

## 2.º grado: Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica

### SEMANA 3

# ¿Cómo enfrentar los conflictos?

#### DÍAS 1 y 5

**Actividad:** conocemos y reflexionamos sobre los conflictos y cómo enfrentarlos (día 1)

**Actividad:** elaboramos recomendaciones para el manejo de un conflicto (día 5)

#### ¡Hola!

Gracias por conectarte y ser parte de **Aprendo en casa**.

¿Alguna vez has tenido un conflicto? ¿Qué conflictos vas observando en este periodo de emergencia sanitaria? ¿Sabes por qué se genera un conflicto? ¿Cómo puedes enfrentar los conflictos? En esta guía conoceremos y reflexionaremos sobre los conflictos y cómo enfrentarlos.

¡Empecemos!



#### PRIMERO, ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Hojas o cuaderno para nuestras reflexiones, ¡mejor si las hojas son recicladas!
- Lapiceros
- Mucha atención



#### SEGUNDO, ¿QUÉ HAREMOS?

¿Te has preguntado qué es un conflicto y cómo podemos enfrentarlo? ¿Estás preparada(o) para dar solución a un conflicto que se te presente?

El propósito de la primera actividad será conocer y reflexionar sobre los conflictos y cómo puedes enfrentarlos, tomar conciencia de tus emociones y expresarlas de manera efectiva para tu bienestar personal y el de los demás. En la segunda actividad, tu reto será elaborar un texto corto con recomendaciones para el manejo de un conflicto.

Tienes 40 minutos para trabajar cada actividad.

¿Preparada(o)?



Si tienes alguna dificultad para realizar la actividad, solicita el apoyo de un familiar presente en casa.



## Actividad

## Conocemos y reflexionamos sobre los conflictos y cómo enfrentarlos (día 1)

**¡ATENTA(O)!, QUE AQUÍ ENTRAMOS DE LLENO AL DESARROLLO**

El día a día de todas las personas trae consigo situaciones agradables y difíciles, podemos tener diferencias y a veces conflictos; recordemos que siempre es importante reconocer nuestras emociones para tener un mejor manejo, también en situaciones de conflictos.

Ahora, te invito a realizar las siguientes actividades:

Lee atentamente los textos y/o escúchalos: “Para manejar un conflicto necesito saber, qué es y por qué ocurrió”, de la ficha 5, págs. 58 y 59 y “Para manejar un conflicto, necesito reconocer cómo me siento y cómo actúo”, de la ficha 5, pág. 60 de “Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica 2” (disponibles en la sección “Recursos” de esta plataforma).

Piensa en algún conflicto que hayas tenido, identifica por qué sucedió. Redacta y/o graba tus reflexiones en tu cuaderno de notas.

Ahora, inicia la lectura del texto: “¿Recuerdas qué son las emociones y para qué te sirven?”, de la ficha 5, págs. 61 y 62 de “Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica 2” (disponible en la sección “Recursos” de esta plataforma). Mientras realizas la lectura y/o la escuchas, identifica las ideas principales y escríbelas en tu cuaderno de notas o en una hoja de papel o graba tus respuestas (audio).

Después de leer y/o escuchar el texto, reflexiona sobre la importancia de reconocer cuál fue el conflicto y por qué ocurrió. Responde las preguntas y realiza la actividad indicada:

- ¿Puedes reconocer tus emociones cuando tienes un conflicto?
- ¿Cómo puedes regularlas?
- Elabora un gráfico donde expliques cómo regular las emociones utilizando la información del texto leído.

Finalmente, lee el texto titulado “Aprendo a manejar mis conflictos”, de la ficha 5, págs. 63, 64 y 66 de “Desarrollo Personal, Ciudadanía y Cívica 2” (disponible en la sección “Recursos” de esta plataforma). Realiza la siguiente actividad:

- Identifica y anota las emociones presentes en el desarrollo del conflicto que te presenta el texto. ¿Qué sugerencias darías?



## Actividad

## Elaboramos recomendaciones para el manejo de un conflicto (día 5)

**¡TÚ MISMA(O) ERES!**

En la actividad anterior, leíste sobre la importancia de aprender a reconocer y manejar tus conflictos. Respondiste las preguntas que se plantearon, fundamentando y explicando tus respuestas.

Ahora, estás lista(o) para el siguiente reto:

1. Sobre la base de lo leído y reflexionado en relación con cómo enfrentar los conflictos, responde las siguientes preguntas:
  - ¿Es posible manejar las emociones en una situación de conflicto? ¿Crees que te ayudaría hacerlo?
  - Si te encuentras en medio de un conflicto, ¿qué debes hacer para manejarlo?
  - ¿Qué retos afrontamos en el contexto actual del estado de emergencia para manejar adecuadamente nuestras emociones y los conflictos en el hogar?
2. Asume el rol de mediadora o mediador de conflictos, y escribe recomendaciones (acciones) para que las personas puedan manejar adecuadamente un conflicto, sobre todo en las condiciones actuales del estado de emergencia por el COVID-19. Publica estas recomendaciones pegando un cartel en tu casa o redacta mensajes que enviarás por las redes sociales a tus familiares y amistades.



**Recuerda:** siempre sé creativa(o) y utiliza el material que tengas a tu alcance. Asimismo, comparte con tu familia lo que elabores. ¡No te olvides de guardar tu producción en el portafolio!

¡Tú eres valiosa(o)!

