


Área	Tutoría	FECHA: 15-19/03
Docente	Yovani PISCOYA CABREJOS.	SEMANA 
PROPÓSITO	Que nuestros estudiantes reflexionar respecto a cómo estamos organizándonos en casa con nuestra familia y promover el bienestar en la familia y comunidad.	

LA HISTORIA DE MELANIE

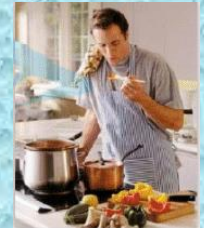
Te invitamos a prestar atención al siguiente relato:

Hola mi nombre es Melanie tengo 14 años y vivo en Comas, en mi casa desde que comenzó la cuarentena, estuvimos más tiempo en casa con mis hermanos y padres, dentro de todo es bonito porque hacemos cosas que no hacíamos antes como jugar en las tardes y noches, cocinar juntos, pintar con mi papa mi cuarto, luego vino otra etapa donde mis papas estaban más tensos por el dinero, mis padres son ambulantes y de la cuarentena tuvieron que ir a trabajar en la calle y vender sus productos, pero continuaron las clases a distancia y de un momento a otro me quede en casa solo con mis hermanos, uno de siete y otro de quince años. Mi mama me encargo que cocinara y atender a mis hermanos en las comidas, además de dejar todo en orden y lavado en la cocina, los fines de semana ayudaba lavar la ropa de toda la familia con mi mama. En la ausencia de mi mama yo tenía que hacerlo sola pero no tenía tiempo para hacer mis tareas, hasta que al estar conversando con mis amigas del colegio me di cuenta que mis hermanos también podían cocinar, lavar, limpiar y servir; y que quizá no era un asunto solo de mujeres, así que en uno de los almuerzos converse con todos en la casa, dije lo que pensaba, primero reaccionaron mis hermanos diciendo que siempre que podían me ayudaban, pero ya no quería que me ayudaran, quería que nos turnáramos así tendría tiempo suficiente para mis actividades, creo que recién me entendieron e hicimos un rol de las tareas del hogar donde todos participamos y aprendimos que todos somos capaces de aportar en las tareas de la casa y esta es responsabilidad de todos.



Reflexionamos:

- 1) ¿Cuáles han sido los cambios que enfrentaron Melanie y su familia en la organización del hogar?
- 2) ¿Que fue lo que motivo a Melanie a proponer una reorganización de las tareas del hogar?
- 3) ¿Te ha sucedido algo similar?.



BENEFICIOS DE LA CONVIVENCIA IGUALITARIA

En una convivencia igualitaria todos pueden disponer de su tiempo libre, asumir diferentes responsabilidades o tareas para atender hijos e hijas, personas enfermas, crianza de animales, la huerta, entre otros, permite que se desarrollen de manera plena sus intereses y potencialidades sin distinción por género o edad, los beneficios de la convivencia igualitarias son:

1. Promueve el desarrollo de competencias y valores en todos los integrantes como solidaridad, empatía, colaboración, entre otros.
2. Apoya al bienestar familiar, por cuanto todos nos sentimos involucrados, comprometidos y disminuye el nivel de estrés sobre algunos integrantes.
3. Contribuye a que las y los estudiantes no abandonen el sistema educativo, es decir que no se desvinculen de las escuelas, suele ocurrir en algunas familias que las estudiantes mujeres abandonan sus estudios para cuidar a hermanos menores o por otras actividades del hogar y en el caso de estudiantes hombres que se ven en la necesidad de buscar trabajo por las dificultades económicas que muchas familias vienen atravesando en este contexto.



Las tareas en mi hogar y su equilibrio respectivo.



TAREAS EN EL HOGAR	Mamá	Papá	Hermano(a) mayor	Hermano(a) menor	Yo
Cocinar					
Lavar					
Planchar					
Comprar alimentos					
Limpiar la casa					
Cuidar la mascota					

Si necesitas apoyo estaré atento en el celular (986401496), ya sean tus llamadas, mensajes o chats en el grupo de Whatsapp de nuestra área, no dudes en preguntar, juntos estamos aprendiendo y si se te presenta alguna dificultad no dudes en consultar a algún familiar, ellos también pueden ayudar.

